



	Uhrzeit	Übungsgruppe	Sportstätte	Übungsleiter/in	Telefon	Anschrift
Montag	16.00-18.00	Musik-Gymnastik	Doppelsporthalle WGV	Lilo Stücker	05733-3678	32602 Vlotho, Horstweg 13
Dienstag	18.00-19.30	Ninjutsu + Selbstverteidigung, Erwachsene	Kleine Sporthalle WGV	René Tietzer	05733-8719408	32602 Vlotho, Sonnenweg 3
	19.30-21.00	Judo Erwachsene	Kleine Sporthalle WGV	Mark+Tom Meissner	05731-3005254	32545 Bad Oeynhausen, Eduard-Sabirowsky-Str. 3A
	19.30-22.00	Prellball	Doppelsporthalle WGV	Günter Thiele	05733-8467	32602 Vlotho, Grüner Weg 6
	19.30-21.00	Seniorengymnastik	Doppelsporthalle WGV	Joachim Tschechne	05733-3467	32602 Vlotho, Südstr. 41
	19.30-22.00	Faustball	Doppelsporthalle WGV	Horst Steinbeck	05733-10375	32602 Vlotho, Sonnenweg 6
	20.15-21.30	POWER-STEPPE und Bodyworkout	Turnhalle Uffeln	Melanie Distelmeier	05733-8804551	32602 Vlotho, Aubignystr. 9b
Mittwoch	17.00-18.30	Fit for Fun	Turnhalle Bonneberg	Diana Hanke	05733-8807517	32602 Vlotho, Albert-Schweitzer-Str. 20
	20.00-21.30	aktuelle Kurse	Turnhalle Bonneberg	Informationen auf unserer Webseite		
Donnerstag		Selbstverteidigung und Ninjutsu		René Tietzer	05733-8719408	32602 Vlotho, Sonnenweg 3
	16.00-17.00	Kinder 7-11 Jahre	Doppelsporthalle			
	17.00-18.30	Jugendliche 12-16 Jahre	Herforder Straße			
	17.30-19.00	Judo Kinder/Jugendliche	Kleine Sporthalle WGV	Mark+Tom Meissner	05731-3005254	32545 Bad Oeynhausen, Eduard-Sabirowsky-Str. 3A
	20.00-22.00	Turnerinnen	Turnhalle Bonneberg	Marlene Göhner	05733-5481	32602 Vlotho, Herforder Str. 92
Freitag	18.00-20.00	Leichtathletik und Hobbyfußball	Dreifachsporthalle RKS	Uwe Heidemann + Peter Lauterbach	05733-963900 05733-2082	32602 Vlotho, Valdorfer Str. 90a 32602 Vlotho, Schwedenstr. 7
	18.00 – 19.30	aktuelle Kurse	Gymnastikhalle WGV	Informationen auf unserer Webseite		
Sonntag	10.00-12.00	Faustball	Kleine Sporthalle WGV	Markus vom Braucke	05733-95744	32602 Vlotho, Karlstr. 25
	Im Sommer	Sportabzeichen	Sportplatz Schulzentrum	Kurt Tölle	05733-4365	32602 Vlotho, Zum Schelland 40a